

社家小だより

第179号
H27.12.22
海老名市立
社家小学校
Tel.046-238-1453



今年も、「校長先生、富士山がきれいだよ。」と声をかけられる季節になりました。冬本番、これからしばらく厳しい寒さが続きますが、「子供は風の子」、冬をルオークラ、マルイ、子供一〇番の家元気に過ごしてほしいと思います。

さて、先日の海老名市学校保健研究協議会の野井真吾教授の講演で、子供が元気に過ごす生活習慣として大事なことを教えていただきました。

光、暗やみ、外あそび
朝の光を浴びて、外でたっぷり遊ぶ。そして、夜は光をおさえ、ぐっすり眠る。

メラトニンは、私たちが眠りに導いてくれる大切なホルモンで、その分泌を促すためには太陽の光を浴びることが重要だそうです。また夜間、部屋の照明を少しくして強い光刺激を受けないようにするとメラトニンが分泌されます。スマホやテレビゲームも強い光刺激になるので、夜は控える方がよいそうです。質のよい睡眠と快適な目覚めは元気に過ごすために大切です。

冬休み、ご家族で冬の日差しを浴びながら散歩や外遊びを楽しんでみてはいかがでしょう。



社家小の「総合的な学習の時間」

四年生は、身近な暮らしの安全対策について調べていく中で、市役所やホテルオークラ、マルイ、子供一〇番の家の人たちにインタビューをしました。

保護者ボランティアの協力により、グループごとに電車に乗って出かけました。「自分たちの力で調べた！」という自信が付き、さらに意欲が高まって、現在、発表の準備中です。

さわやか級は、夏のスイカ栽培に続いて今度はイチゴを栽培してみたいという願いを持ち、今挑戦中です。イチゴ農家の方からイチゴの特徴や苗の植え方について教えていただいたことをもとに、有馬中学区の合同レクの時に資料を用意し、クイズも出しながら発表しました。



五年生と六年生は二期の総合のまとめを後輩たちに報告しました。六年生は修学旅行について五年生に、五年生は野外教育活動のことを四年生に、パソコンの映像や劇など工夫して伝えました。

四年生の感想
私は最初キャンプに行きたくなかったけど、話を聞いてキャンプに行きたいなと思いました。早く五年生になってキャンプに行きたいです。

二十四日は、第二学期終業式です。今学期もたくさんの行事や校外学習など、保護者の皆様のご協力をいただき、ありがとうございました。

有馬中 小中一貫教育の取り組み

十二月二日・三日・四日の朝、有馬中学三年生が、子供たちと一緒に挨拶運動に参加してくれました。

本校の卒業生が来てくれたので、四年生以上の人たちは懐かしい顔に出会い話しかけたり握手をしたりしていました。挨拶当番の学年以外の人たちもボランティアで参加し、みんなでアーチを作って登校してきた人を迎えました。いつも以上に元気な挨拶ができました。



教育長講話

伊藤教育長から、世界でたった一人の自分を大切にすること、友達のこと大切にしてほしいということ、伝えていただくことができました。



服のチカラプロジェクト

ご協力をありがとうございました。

児童会と有馬高校の生徒が協力し、校門のところで全校児童に呼びかけ、今年もたくさんのお洋服が集まりました。



児童会の取り組み



目標三〇kg!
児童会の役員がアルミ缶を集めて進めています。ご家庭のご協力をお願いします。

***入学式の日程のお知らせ**
平成二十八年年度入学式
平成二十八年四月六日(水)
十三時三十分開式

学校訪問相談日
1月18日・25日
2月1日・8日・22日

1月の主な行事

- 8日(金)第3学期始業式 集団下校訓練
学校メールテスト配信 B4日課
- 11日(月)成人の日
- 12日(火)3・4年書き初め大会 B4日課
- 13日(水)給食開始 委員会活動
5・6年書き初め大会
読み聞かせ(1~6年)
さわやか級小中合同レク
- 14日(木)代表委員会 書き初め展(~18日)
- 15日(金)3年福祉教室(手話)
- 16日(土)PTA本部・常任委員会
- 18日(月)朝会(長縄)
- 19日(火)クラブ活動
- 20日(水)身体計測(5・6年さわやか級)
- 21日(木)身体計測(2・3年)図書ボラ本修理
3年喫煙予防教室
- 22日(金)身体計測(1・4年)
3年シャーリーランダム校訪問
- 25日(月)朝会(短縄)
- 26日(火)研究会のため B4日課
- 27日(水)読み聞かせ(1・2・3・4・6年)
- 28日(木)3年温故館出前授業
- 29日(金)おはなしたまてばこ(1・2年)
新入生保護者説明会

第3学期 授業参観・懇談会

- 1~3年 2月8日(月)
- 5年 2月9日(火) 6年 2月10日(水)
- 4年 2月17日(水)

